

Fiche du Plan de formation de formateurs et formatrices interne 2020/2021

Titre de la formation : Prendre en compte le corps dans les apprentissages

Axe de l'action : Favoriser un climat scolaire apaisé et faciliter l'entrée dans les apprentissages grâce à l'apport, en classe, de médiations corporelles rythmées, ludiques et vocales.

- Comprendre par l'expérience les bienfaits des médiations corporelles rythmées
- Découvrir ce que sont et peuvent être ces activités à travers la pratique d'une technique corps-rythme-voix, accessible à tous.
- Appréhender/revisiter des notions clés: recentrage et libération des tensions, rythme et synchronie, imagination et symbolisation, répétition et tradition, apprentissage et créativité.
- Saisir les enjeux de ces pratiques corporelles aussi bien pour l'enfant que pour le groupe classe
- Dégager les exercices essentiels à retenir pour aider les enseignants à les réinvestir dans leur pratique de classe à partir de leurs compétences et de leurs pratiques personnelles.

Description : Une présentation à travers la pratique avec des exercices simples de gestes rythmés et vocaux accessibles à tous. Puis, suivant le groupe des exercices de relaxation, de placement corporel et des techniques issues des automassages japonais. Expérimentation progressive des médiations corporelles rythmées plus particulièrement l'expression primitive. Cette technique du corps ludique, joyeuse, abordable par tous, est accompagnées par la voix et se pratique sur de la percussion. Cette approche anthropologique de la danse est une activité complète et facile d'accès qui permet de saisir aisément et subtilement les nombreux enjeux éducatifs et pédagogiques des pratiques corporelles à l'école.

Public concerné : Formateurs

Discipline : toutes les disciplines

Lieu de formation : INSPE Site d'Evry

Type de formation¹ :

1	<input type="checkbox"/> A.S. (Atelier séminaire)	
2	<input checked="" type="checkbox"/> A.F. (Action de formation)	
3	<input checked="" type="checkbox"/> A.M. (Action de mutualisation)	
4	<input type="checkbox"/> S.R. (Séminaire de recherche)	<input type="checkbox"/> G.R. (Groupe de réflexion)
5	<input type="checkbox"/> J.E. (Journée d'étude)	

NOM :MEURICE.....

Prénom : ...Maya.....

Mél : maya.meurice @ac-versailles.fr

Tél : ...06 70 52 69 41.....

Fonction : ...PE/formatrice....

Site d'exercice :Evry.....

Durée : 12h

Date de début :/...../.....

Dates prévues : ...juin 2021

Intervenant-e-s prévu-e-s/souhaité-e-s : Cécile Lassalle-Berthelot

	Avec formateur-riche	Avec formateur-riche extérieur	En co-intervention
Nombre d'heures	6h	6h	

Date de saisie 08.09./2020

Bulletin d'inscription à retourner par e-mail à :

sandrine.chevillot@cyu.fr & martine.meskel-cresta@cyu.fr

¹ Cocher la case